



REGLAMENTO DE BIATLÓN

1 ASPECTOS GENERALES

1.1 Definición

El Biatlón es un deporte de la UIPM que combina el Cross y la Natación. Las competiciones de Biatlón se organizan a nivel nacional e internacional.

1.2 Campo de aplicación

El Biatlón se rige por las Normas de la UIPM, y específicamente las competiciones de la UIPM, las Normas Médicas, de Publicidad y Medios de comunicación, en tanto no se indique lo contrario a continuación.

1.3 Categorías

1.3.1 Hay dos Categorías de Biatlón:

Categoría A: Campeonatos del Mundo, Tour Mundial, Final Tour Mundial.

Categoría B: Competiciones Regionales, Competiciones de Calificación

1.3.2 Para las competiciones de Biatlón de Categoría A la Junta Ejecutiva de la UIPM realiza un concurso y lleva a cabo un proceso de selección. En estas competiciones, el recorrido de la competición debe estar cercado con cinta, vallas o barreras. También es obligatorio en estas competiciones, un cronometraje electrónico y control en la línea de meta.

1.3.3 Para las competiciones de Biatlón de Categoría A debe llevarse a cabo un control de calidad del agua 14 días antes de la competición y se debe enviar un certificado a la Sede de la UIPM. Las muestras deben contener una mezcla de agua recogida en tres puntos diferentes del recorrido de natación. Los resultados de las pruebas no deben exceder los siguientes parámetros:

a) pH entre 6 y 9

b) Coliforme fecal (agua mar) no más de 200 por 100mls

c) Escherichia coli (agua dulce) no más de 200 por 100 mls

d) Enterococos 35 por 100mls.

1.4 Formatos

1.4.1 Hay dos formatos: Biatlón y Biatlón de Invierno.

- El Biatlón es continuo y se organiza al aire libre.

- El Biatlón de Invierno es discontinuo y se organiza en instalaciones cubiertas.

1.5 Grupos de Edad y secuencia de las pruebas

1.5.1 Los grupos de edad son los siguientes:



Grupo	Edad	Cross	Natación
Benjamín	10 años y menos	1000m	50m
Alevín	11-12 años	1000m	50m
Infantil	13-14 años	1000m	100m
Cadete	15-16 años	2000m	200m
Juvenil	17-18 años	3000m	200m
Junior	19-21 años	3000m	200m
Senior	22 años y más	3000m	200m
Veteranos A	40-49 años	2000m	100m
Veteranos B	50-59 años	2000m	100m
Veteranos C	60 años y más	2000m	100m.

1.5.2 En Biatlón, la secuencia de pruebas es la siguiente: Cross – Natación – Cross, en el Biatlón de Invierno es: Cross – Natación. El Biatlón de Invierno, cuando las instalaciones cubiertas lo permitan, puede organizarse según la secuencia del Biatlón.

1.5.3 Las competiciones pueden organizarse separadamente para hombres y mujeres, o combinadas para que compitan entre ellos.

1.6 Organización de las pruebas

1.6.1 Cada una de las varias pruebas de la competición deben organizarse en una sola zona para dar continuidad a las pruebas. Los espectadores deben poder ver toda la competición desde la zona donde se encuentran.

1.6.2 A lo largo del recorrido donde los atletas compiten en la carrera debe haber como mínimo un ancho de 15 metros y como máximo de 32 metros. El número máximo de atletas que compiten en una eliminatoria es de 32 si el ancho del recorrido es de 15 metros y 64 si el ancho es de 32 metros. No obstante, se puede modificar esta norma con la aceptación de la Junta Ejecutiva de la UIPM. El tiempo mínimo de recuperación entre eliminatorias es de 2 – 4 horas. Los competidores con los tiempos más rápidos pasarán a la siguiente ronda.

1.6.3 El organizador debe colocar unas cajas de utillaje preasignadas, dentro de los 50 últimos metros de la llegada de la primera prueba de cross – zona de transición – en la cual los corredores se descalzarán. Se deben situar en el lado derecho del recorrido y que no entorpezcan el recorrido de los competidores. Cada caja de utillaje irá marcada con el número de salida de los atletas respectivamente. Las cajas llevarán el número marcado por ambos lados para que puedan leerse desde ambas direcciones, para que cuando los atletas vuelvan a calzarse después de la prueba de natación puedan ver claramente su número (ver diseño, Anexo A).

1.6.4 La prueba de Natación puede llevarse a cabo en una masa de agua natural o artificial. El recorrido de natación debe estar razonablemente protegido de potencialmente adversas condiciones climáticas. Para pruebas que tengan lugar en el mar o un lago, el recorrido se diseñará para que las posiciones de monitores de



seguridad e unidades móviles de evacuación puedan estar cerca y realizar su trabajo desde cualquier lado del recorrido.

- 1.6.5 El Organizador debe enviar de antemano la disposición del recorrido de natación a los atletas y este será unidireccional o de ida y vuelta. Si es un recorrido de ida y vuelta, deberá existir una calle de separación entre los nadadores que van y los que vuelven. En el caso de usarse una piscina para la prueba de natación, el recorrido puede organizarse de tal manera que permita a los atletas entrar por las calles 1/2 o 5/6, dependiendo del número de competidores y el tamaño de la piscina.
- 1.6.6 Se debe modificar la piscina usando pesas, cuerdas, líneas de natación y palos de aluminio para dar un portal de entrada continúa de natación (ver Anexo B). La profundidad del agua debe ser de al menos 1.2 m cuando la altura para tirarse es de 0.35 m, y hasta 2.35 m cuando la altura es de 1.5 m. Por cada centímetro de altura del salto por encima de 0.35 m, la profundidad del agua debe incrementar un centímetro. La rampa(s) de entrada debe ser antideslizante para asegurar que no ocurran accidentes.
- 1.6.7 La salida del agua debe ser progresiva en la medida de lo posible, haciendo que la transición al Cross sea lo menos brusca y lo más fácil posible. Si esto no es posible, la distancia desde el agua hasta el borde o escalón no debe ser superior a 0.30 m.
- 1.6.8 Por razones de seguridad, el área cerca del agua, y sobretodo la zona de salto, no debe ser resbaladiza. Esto requerirá una superficie antideslizante, Ej.: alfombra de goma. Se aplicarán los mismos requerimientos para los primeros 100 m en la prueba de cross que siguen a la prueba de natación.
- 1.6.9 Para poder garantizar la seguridad de los atletas, el Organizador debe suministrar un equipo médico en el emplazamiento y los socorristas deben estar presentes en la zona de natación.
- 1.6.10 Se debe instalar una cámara en la línea de meta para grabar las llegadas y poder distinguir el orden en que los atletas cruzan la línea de meta, debido a la posibilidad de llegadas muy iguales. Por motivos de seguridad y de los medios de comunicación, la línea de meta debería encontrarse perpendicular al recorrido desembocando en un embudo recto.
- 1.6.11 Debe existir un reloj que lleve el tiempo global de la competición durante toda la carrera hasta que el último competidor cruce la línea de meta.

1.7 **Indumentaria**

- 1.7.1 En las competiciones de Biatlón, los atletas deben llevar un bañador o traje de baño de una sola pieza, ajustado, que se pueda llevar puesto para cada segmento de la competición.
- 1.7.2 En las competiciones de Biatlón de Invierno, los atletas deben llevar indumentaria apropiada para cada prueba.



- 1.7.3 Si el organizador suministra trajes de baño para la competición según las directivas de la UIPM y las Normas de Publicidad, los atletas deben llevarlos. Los atletas deben llevar la camiseta que les identifica con su Federación Nacional durante el transcurso de la carrera.
- 1.7.4 En las competiciones de la UIPM de Categoría A (Campeonatos Mundiales, Tours Mundiales), se debe llevar calzado durante la prueba de cross. Pero, está prohibido llevar calzado durante las competiciones de la prueba de natación. En todos los otros tipos de competiciones de la UIPM, no es obligatorio llevar calzado y se puede llevar durante la natación cuando la prueba tiene lugar en una masa de agua natural.

1.8 Programa de Pruebas

- 1.8.1 Se deben organizar sesiones de entrenamiento para los atletas en la piscina y en el recorrido de cross la mañana anterior a la competición.
- 1.8.2 La competición empezará con una salida en grupo, en la cual todos los competidores se reunirán en la línea de salida. El disparo de una pistola inicia la carrera. En el caso de una salida falsa, se dará una segunda salida. En el caso de una segunda salida falsa, el correspondiente número de salida del atleta será llamado y este será penalizado con 10 segundos en la línea de salida.
- 1.8.3 Los competidores deben permanecer dentro del recorrido durante la carrera. Los competidores que salgan del recorrido serán descalificados. Intentar colocarse en buena posición durante los primeros metros de la carrera será aceptado, pero, una falta de deportividad no será tolerada y resultará en la descalificación.
- 1.8.4 Los competidores completarán la mitad de la distancia total de la carrera antes de entrar en la zona de 50 m de transición. Allí, los atletas se descalzan (calcetines incluidos, si llevan) y los colocarán en las cajas de utillaje preasignadas. Los atletas deben colocar todo su equipo en las cajas de utillaje de transición y no entregarlos a otras personas o dejarlas en el suelo o en algún otro lugar que no sea su caja de utillaje de transición asignada.
- 1.8.5 Luego los atletas saltarán al agua y nadarán al estilo libre (con cualquier estilo) la distancia de natación requerida antes de salir del agua, volviéndose a colocar su calzado y recorriendo el segundo tramo de la carrera hasta la línea de meta de Biatlón. Los atletas deben llevar calzado durante la competición de la prueba de cross. En Biatlón, la primera persona que cruza la línea de meta gana.

1.9 Participación

- 1.9.1 La inscripción para las competiciones se coordina a través de la Federación Nacional de Pentatlón Moderno del atleta. La Federación Nacional envía la información de las inscripciones de todos los atletas participantes de su país en la competición al organizador.



- 1.9.2 También es posible realizar la inscripción en el lugar de la competición (secretaría de competición) si la Federación Nacional lo permite. Este proceso se desarrollará bajo la supervisión de la UIPM.
- 1.9.3 Los Organizadores deben permitir 8 horas para las inscripciones.
- 1.9.4 Para las competiciones de Biatlón de Categoría A, los competidores de elite pueden recibir una invitación en base al Ranking Mundial de Biatlón (RMB) que se establece siguiendo el modelo del RMP.

1.10 Controles de Dopaje

Los Controles de Dopaje se organizan según las Normas Médicas de la UIPM.

1.11 Oficiales de la Competición

- 1.11.1 **El Jurado de la Competición** está compuesto por el Director de Competición o su Delegado, el Director de la Prueba de Natación o de Cross respectivamente, y un Representante de Equipo elegido.
- 1.11.2 **El Jurado de Apelación** está compuesto por el Presidente nominado por la Junta Ejecutiva de la UIPM, un miembro nominado por el Comité Organizador y tres miembros más, elegidos de entre los Representantes de Equipo.

2 VARIANTES PARA EL BIATLÓN DE INVIERNO

2.1 Programa de las Pruebas

Hay un descanso entre las pruebas y los diferentes tiempos de los resultados de cada atleta en las pruebas de cross y natación serán combinados para determinar el resultado del tiempo global. El atleta con el tiempo global más rápido gana.

2.2 Cronometraje

El Biatlón de Invierno requiere que se cronometre a cada atleta en las pruebas de cross y natación. Se debería usar un ordenador para calcular los tiempos globales de los atletas.

3 PREMIOS PARA LOS CAMPEONATOS DEL MUNDO

3.1 Medallas de los Campeonatos del Mundo

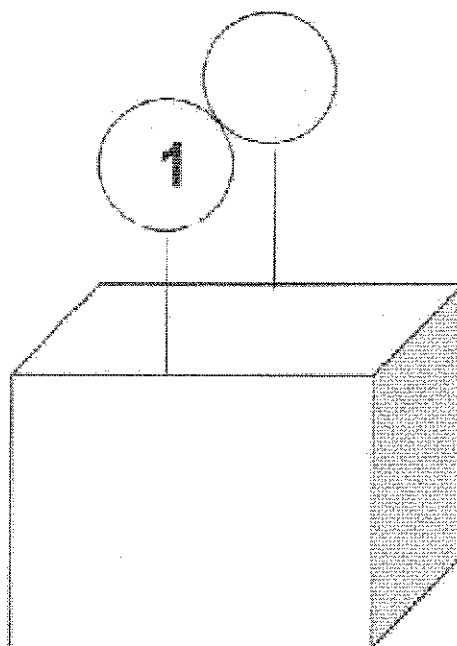
- 3.1.1 Se dará una medalla de Oro, Plata y Bronce en cada categoría.
- 3.1.2 La UIPM suministrará las medallas para hombres y mujeres de las categorías Juvenil, Junior, Senior y Veterano al Organizador.
- 3.1.3 El Organizador creará y aportará las medallas para los atletas de las categorías Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete.



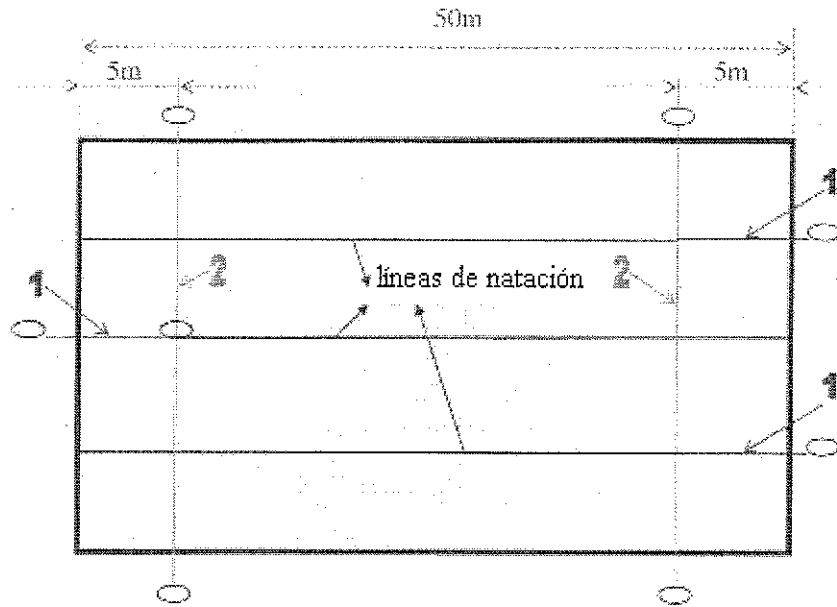
3.2 Títulos de los Campeonatos del Mundo

- 3.2.1 Los que reciban la medalla de oro para hombres y mujeres en las categorías Juvenil, Junior, Senior y Veterano recibirán el título de “Campeón Mundial de Biatlón.”
- 3.2.2 Los que reciban la medalla de oro en las categorías Benjamín, Alevín, Infantil, y Cadete recibirán el título de “Mejor Rendimiento del Mundo.”

Anexo A



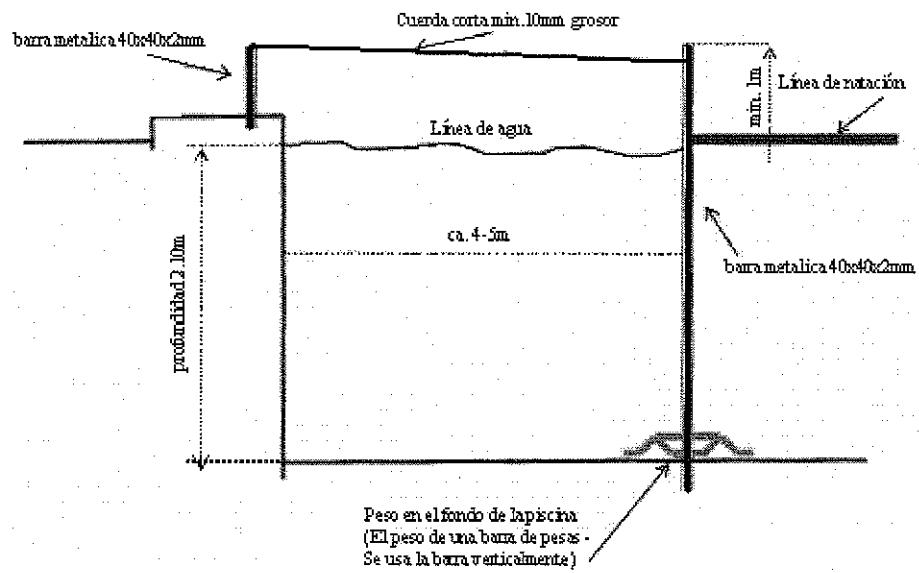
Anexo B Sistema para la fijación de líneas – vista superior



- 1 Cuerdas cortas mínimo 10mm de espesor
- 2 Cuerdas largas mínimo 10mm de espesor
- Puntos de fijación

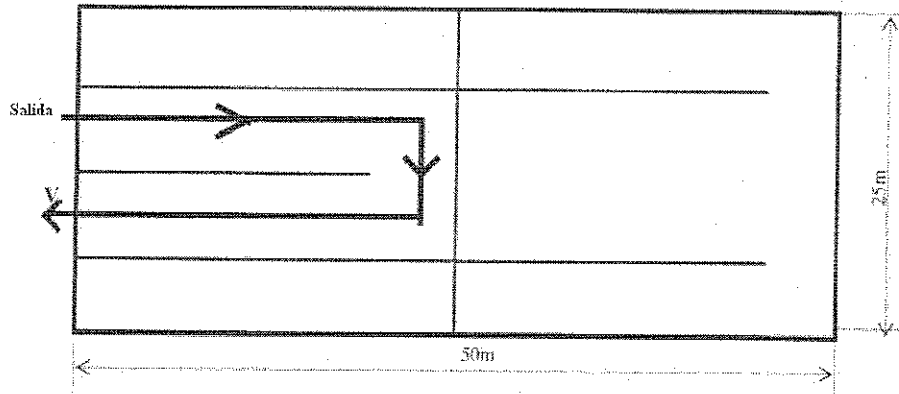


Sistema para fijar las líneas - vista lateral

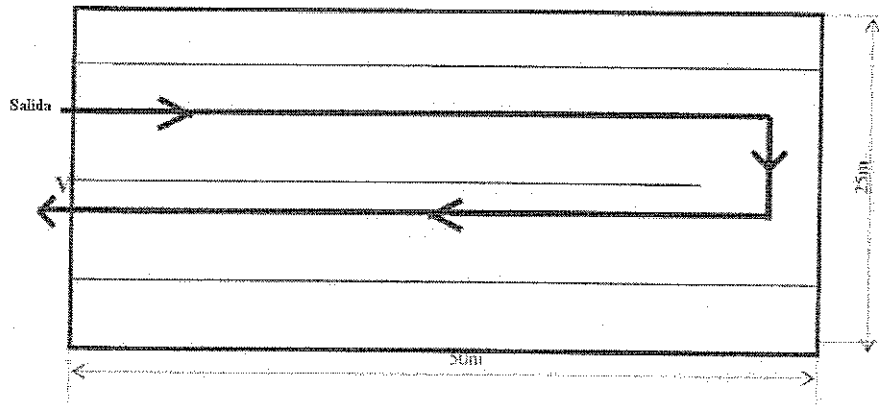




Plan de calles para un recorrido de 50m



Plan de calles para un recorrido de 100m



Plan de calles para un recorrido de 200m

