



CERVO, ESPAÑA | 24-25 JUNIO 2023



## CARTA DE INVITACIÓN

El Club **PentaLugo** en colaboración con la Federación Española de Pentatlón Moderno (FEPM) tienen el placer de invitarle a nuestro evento “**Biathle y Triathle National Tour 2023**” que tendrá lugar los días **24 y 25 de junio** en **Cervo, Lugo** y que se llevará a cabo según el siguiente programa provisional.

FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR
23 junio	Entrega de dorsales y reunión técnica	Polideportivo San Ciprián
24 junio	Prueba de Biathle	Puerto de San Ciprián
	Entrega de premios	
25 junio	Prueba de Triathle	Puerto de San Ciprián
	Entrega de premios	
	Fiesta de clausura	Flora Disco Bar

**Ubicación** – Puerto de San Ciprián (43.69839048051253, -7.438349878286451)

## NORMATIVA DE COMPETICIÓN

El evento se llevará a cabo según el reglamento nacional e internacional de la modalidad.

- I. Circuito de asfalto
- II. Shooting Range 18 puestos
- III. Natación en aguas abiertas



Stade Louis II – Entrée C  
19 avenue des Castelans  
MC-98000 Monaco

Tel : + 377 97 77 85 55  
Fax : + 377 97 77 85 50  
uipm@pentathlon.org



CERVO, ESPAÑA | 24-25 JUNIO 2023



## CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

### Triathlon

Categoría	Edad	Secuencia	Total Natación	Total Carrera	Tiro	Distancia Tiro
U11	< 10	2x300 correr + 2x25 nadar + 2x5 tiro	50	600	10	5m
U13	11-12	3x300 correr + 2x50 nadar + 3x5 tiro	100	900	15	5m
U15	13-14	3x600 correr + 2x50 nadar + 3x5 tiro	100	1800	15	5m
U17	15-16	4x600 correr + 4x50 nadar + 4x5 tiro	200	2400	20	10m
U19	17-18	5x600 correr + 4x50 nadar + 4x5 tiro	200	3000	20	10m
Juniors	19-20	5x600 correr + 4x50 nadar + 4x5 tiro	200	3000	20	10m
Seniors	21-39	5x600 correr + 4x50 nadar + 4x5 tiro	200	3000	20	10m
M40+	40-49	3x600 correr + 2x50 nadar + 3x5 tiro	100	1800	15	10m
M50+	50-59	3x600 correr + 2x50 nadar + 3x5 tiro	100	1800	15	10m
M60+	+ 60	2x600 correr + 2x50 nadar + 2x5 tiro	100	1800	10	5m

### Biathlon

Categoría	Edad	Correr	Nadar	Correr	Total Carrera	Total Natación
U9	< 8	200	50	200	400	50
U11	9-10	400	50	400	800	50
U13	11-12	400	100	400	800	100
U15	13-14	800	100	800	1600	100
U17	15-16	1200	200	1200	2400	200
U19	17-18	1600	200	1600	3200	200
Juniors	19-21	1600	200	1600	3200	200
Seniors	22-39	1600	200	1600	3200	200
M40+	40-49	1200	100	1200	2400	100
M50+	50-59	1200	100	1200	2400	100
M60+	+60	800	100	800	1600	100

- I. Los participantes pueden competir en una o ambas pruebas.
- II. Con el coste de inscripción los participantes dispondrán de seguro deportivo.
- III. El organizador prestará material de tiro para los atletas que lo indiquen en la inscripción.



Stade Louis II – Entrée C  
19 avenue des Castelans  
MC-98000 Monaco

Tel : + 377 97 77 85 55  
Fax : + 377 97 77 85 50  
uipm@pentathlon.org



CERVO, ESPAÑA | 24-25 JUNIO 2023



## INSCRIPCIONES

La inscripción debe realizarse antes del 17 junio 2023, no se admitirá ninguna inscripción realizada posteriormente a esta fecha.

Las inscripciones pueden realizarse por dos medios:

- I. A través de un e-mail a [infocervo@tecrima.com](mailto:infocervo@tecrima.com) con el excel adjunto, rellenando todos los campos indicados, justificante de pago de inscripción y copia del DNI ó Pasaporte de cada inscrito.
- II. Rellenando el formulario que encontrarás en este [link](#).

El coste de inscripción será de 20€, el cual deberá ser abonado antes del evento vía transferencia bancaria en la cuenta:

**Destinatario: Pentatlon San Sebastián**  
**IBAN: ES56 0081 0309 7900 0227 1533**  
**SWIFT/BIC: BSABESBBXXX**

## HOSPEDAJE Y TRANSPORTE

Todos aquellos interesados en transporte desde y/o hacia los aeropuertos de A Coruña, Santiago de Compostela o Asturias deberán de enviar un email a [infocervo@tecrima.com](mailto:infocervo@tecrima.com).

Todos aquellos interesados en alojamiento deberán de enviar un email a [infocervo@tecrima.com](mailto:infocervo@tecrima.com).

## CEREMONIA DE CLAUSURA

Se organizará un cocktail de clausura en la *Disco Bar Flora* con un coste de 15€ abierta para todos los atletas, entrenadores y familiares en la tarde-noche del 25 de junio.

## DATOS DE CONTACTO LOC

E-mail: [infocervo@tecrima.com](mailto:infocervo@tecrima.com)  
Tel: + 34 633 38 01 70



Stade Louis II – Entrée C  
19 avenue des Castelans  
MC-98000 Monaco

Tel: + 377 97 77 85 55  
Fax: + 377 97 77 85 50  
[uipm@pentathlon.org](mailto:uipm@pentathlon.org)