



**ESPAÑA**  
PENTATLÓN



# Liga de Clubes

Madrid del 25 y 26 de enero  
Jornada Preliminar y 1º Jornada

La Federación Española de Pentatlón Moderno tienen el placer de invitarle a la nueva Liga de Clubes que se celebrará en Madrid, los días 25 y 26 de enero de 2025.

La competición se organizará para atletas femeninas y masculinos de la categoría absoluta con una restricción de edad mínima de 15 años para su participación.

La Jornada Preliminar y 1º Jornada se organizará en divisiones, de diez equipos en cada división siempre que sea factible. Sin embargo, se establece un mínimo de seis equipos y un máximo de quince equipos por división para garantizar un equilibrio competitivo.

## HORARIOS PREVISTO DE COMPETICIÓN

24-ene	Llegada de las delegaciones	
	20:30 h	Reunión Técnica Centro Deportivo Militar La Dehesa

JORNADA PREMILINAR SÁBADO 25		
NATACIÓN	08:30h	Calentamiento Relevo femenino - masculino
	09:00h	Competición
OBSTÁCULOS	10:00h	Calentamiento Relevo femenino - masculino
	10:30h	Competición
LASER RUN	11:30h	Calentamiento Relevo femenino
	11:50h	Competición
	12:10h	Calentamiento Relevo masculino
	12:30h	Competición
NATACIÓN	15:00h	Calentamiento Relevo mixto
	15:20h	Competición
OBSTÁCULOS	16:00h	Calentamiento Relevo mixto
	16:30h	Competición
LASER RUN	17:10h	Calentamiento Relevo mixto
	17:30h	Competición

PRIMERA JORNADA DOMINGO 26		
OBSTÁCULOS	09:00h	Calentamiento Relevo femenino - masculino
	09:30h	Competición
LASER RUN	10:10h	Calentamiento Relevo femenino
	10:30h	Competición
	10:50h	Calentamiento Relevo masculino
	11:10h	Competición
OBSTÁCULOS	12:00h	Calentamiento Relevo mixto
	12:30h	Competición
LASER RUN	13:10h	Calentamiento Relevo mixto
	13:30h	Competición
	14:15h	Entrega de premios

Nota: Los horarios detallados podrán sufrir alguna variación el día de la competición.

### A) INSCRIPCIONES DE CLUBES Y EQUIPOS:

Para formalizar la inscripción se debe rellenar, en tiempo y forma, el formulario de inscripción online al completo: **INSCRIPCIONES**.

Cuota de inscripciones de la Liga de Clubes es de **180€ por equipo** este importe os





**ESPAÑA**  
PENTATLÓN



# Liga de Clubes

Madrid del 25 y 26 de enero  
Jornada Preliminar y 1ª Jornada

permitirá participar en los tres eventos (solo como EQUIPO). Este importe deberá ser abonado en la cuenta de la Federación para formalizar la inscripción. Hay que hacer las inscripciones agrupadas por clubes.

- Cada club puede inscribir a un máximo de dos equipos por Liga.
- Cada equipo puede inscribir a la Liga hasta cuatro atletas, de los cuales dos compiten en cada jornada.
- En la Liga mixta, se permiten hasta seis atletas por equipo, con un máximo de tres hombres y tres mujeres.
- No se permite la transferencia de un atleta a otros equipos de la misma Liga una vez que este haya sido inscrito en algún otro equipo.
- La no participación en cualquiera de las etapas de cualquiera de los atletas inscritos en la etapa inicial provocará la descalificación del equipo.

La fecha límite de inscripción será el **miércoles 17 de enero a las 23:59**

## B) CATEGORÍAS:

Te puedes inscribir a cualquiera de estas categorías: (femenino, masculino, mixto).

La Liga se desarrollará en categoría absoluta, con una restricción de edad mínima de 15 años para la participación de los atletas.

## C) REGLAMENTO:

	OBSTÁCULOS	CARRERA	TIRO	NATACIÓN
TETRA- TLÓN	2 x 6 Obstáculos	2 x 2 x 600 m	2 x 2 x 5 aciertos (10m)	2 x 100 m

- Natación: Piscina de 25m 6 carriles
- Laser Run: 24+2 dianas láser de precisión.
- Pista de carrera: tierra y pavimento adoquinado.
- Obstáculos: Pista de 6 obstáculos en 60 metros lineales.
  - (Steps – Big Wheel – 1,5m Wall – Wheels – Balance Beam – Monkey Bars)

**[Link al reglamento](#)**

## D) LUGAR COMPETICIÓN:

Obstáculos, Laser Run y Natación: Centro Deportivo Militar La Dehesa, Madrid

## E) EQUIPAMIENTO y VESTIMENTA

La uniformidad en la vestimenta es obligatoria para todos los atletas de un club. La falta de uniformidad resultará en una penalización de 10 puntos/segundo para el equipo.

## F) LICENCIAS

- Todos los atletas contarán con la licencia de deportista en vigor en la FEPM por el club que representan para el año 2025.
- Todos los clubes participantes deben tener la licencia en vigor en la FEPM para la temporada 2025.

## G) MANUTENCIÓN:

En el interior del Centro Deportivo Militar La Dehesa, habrá disponible un kiosko y una cafetería con menú adecuado (**7,5 €**) a las necesidades de todos los asistentes, donde cada asistente abonará su propio consumo.

***Deseando los mejores éxitos a todos los participantes.***

