

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE BIATLE Y TRIATLE

Lugo 12 y 13 de septiembre de 2026

La Federación Española de Pentatlón Moderno (FEPM) y el Club Penta Lugo tienen el placer de invitar a clubes, federaciones autonómicas, deportistas, técnicos y acompañantes al Campeonato de España de Biatle y Triatle 2026, que se celebrará en Lugo los días 12 y 13 de septiembre de 2026.

El sábado 12 de septiembre se disputará el Campeonato de España de Biatle, desde U9 hasta Máster M70. El domingo 13 de septiembre se celebrará el Campeonato de España de Triatle para U9, U11, U13, U15, U17 y categorías Máster M40, M50, M60 y M70. Ambas jornadas incluirán competición individual femenina y masculina y relevos mixtos. La categoría Para Biatle y Para Triatle tendrá categoría única masculina y femenina, solo en competición individual.

Sede

Zona de Saamasas, s/n, 27004 Lugo. Carrera en circuito de campo a través, natación en aguas abiertas y, para Triatle, campo de tiro láser con 14 puestos de competición y 2 puestos de reserva.

Carácter del horario. La distribución que sigue es una propuesta operativa. Las horas de salida se confirmarán tras el cierre de inscripciones y podrán ajustarse por número de participantes, condiciones del agua, seguridad, meteorología o decisión del jurado técnico.

Reunión técnica

Viernes 11 de septiembre, 20:30 h, en formato y ubicación por confirmar. La asistencia de un representante por club o federación será obligatoria. El orden definitivo de los relevos mixtos deberá comunicarse antes del cierre fijado por la organización.

PROGRAMA · BIATLE

Sábado 12 de septiembre de 2026 · Individual y relevos mixtos

Hora	Bloque / categoría	Observaciones
09:10	Cámara de llamadas	
09:30	Individual M40 y M50F	
09:50	Individual M40 y M50 M	
10:10	Individual M60 y M70 F/M	
10:30	Individual U09, U11 F/M	
10:40	Individual U13 F/M + Para M/F	
11:00	Individual U15 F/M	
11:30	Individual U17 F/M	
11:45	Individual U19, Júnior y Sénior F Individual	
12:15	Individual U19, Júnior y Sénior M Individual	
12:45	Entrega de premios individual	
14:30	Confirmación de relevos	
15:00-15:25	Transición y calentamiento	Relevos mixtos
15:30	Relevo mixto M60 y M70	
15:50	Relevo mixto M40 y M50	
16:15	Relevo mixto U9 y U11	
16:35	Relevo mixto U13	
16:55	Relevo mixto U15	
17:15	Relevo mixto U17	
17:45	Relevo mixto U19, Júnior y Sénior	
18:15	Entrega de premios de relevos	Cierre de la jornada

DISTANCIAS · BIATLE

Reglamento Deportivo y de Competición FEPM 2025-2026

Prueba individual

Categoría	1.ª carrera	Natación	2.ª carrera
U9	200 m	50 m	200 m
U11	400 m	50 m	400 m
PARA	400m	50m	400m
U13	400 m	100 m	400 m
U15	800 m	100 m	800 m
U17	800 m	200 m	800 m
U19	800 m	200 m	800 m
Júnior	800 m	200 m	800 m
Sénior	800 m	200 m	800 m
M40	800 m	100 m	800 m
M50	800 m	100 m	800 m
M60	800 m	50 m	800 m
M70	400 m	50 m	400 m

Relevo mixto

Categoría	1.ª carrera	Natación	2.ª carrera
U9	200 m	50 m	200 m
U11	400 m	50 m	400 m
U13	400 m	100 m	400 m
U15	800 m	100 m	800 m
U17	800 m	100 m	800 m
U19 / Júnior / Sénior	800 m	100 m	800 m
M40 / M50	400 m	100 m	400 m
M60 / M70	400 m	50 m	400 m

PROGRAMA · TRIATLE

Domingo 13 de septiembre de 2026 · Individual y relevos mixtos

Hora	Bloque / categoría	Observaciones
08:00-08:40	Apertura de transición	Reconocimiento del circuito y natación
08:50	Cámara de llamadas	
09:00	Individual U9 F/M	
09:20	Individual U11 F/M + PARA M/F	
09:40	Individual U13 F/M	
10:05	Individual M60 y M70 F/M	
10:30	Individual M40 y M50 F/M	
11:00	Individual U15 F/M	
11:30	Individual U17 F/M	
12:20	Entrega de premios individual	
13:30	Confirmación de relevos	
13:45-14:05	Calentamiento de tiro	Relevos mixtos
14:15	Relevo mixto U9 y U11	
14:40	Relevo mixto U13	
15:05	Relevo mixto M60 y M70	
15:30	Relevo mixto M40 y M50	
16:00	Relevo mixto U15	
16:30	Relevo mixto U17	
17:15	Entrega de premios de relevos	

Capacidad del campo de tiro. La propuesta supone 14 puestos operativos y 2 de reserva. Si una categoría supera 14 participantes por salida, se programarán series adicionales y se desplazará el horario posterior manteniendo los intervalos de seguridad.

DISTANCIAS · TRIATLE

Reglamento Deportivo y de Competición FEPM 2025-2026

Prueba individual

Categoría	Secuencia
U9	Tiro 3 m - carrera 300 m - tiro 3 m - natación 50 m - carrera 300 m
U11	Tiro 5 m - carrera 300 m - tiro 5 m - natación 50 m - carrera 300 m
PARA	Tiro 5 m - carrera 300 m - tiro 5 m - natación 50 m - carrera 300 m
U13	Tiro 5 m - carrera 300 m - tiro 5 m - carrera 300 m - tiro 5 m - natación 100 m - carrera 300 m
U15	Tiro 5 m - carrera 600 m - tiro 5 m - carrera 600 m - tiro 5 m - natación 100 m - carrera 600 m
U17	Tiro 10 m - carrera 600 m - tiro 10 m - carrera 600 m - tiro 10 m - carrera 600 m - tiro 10 m - natación 200 m - carrera 600 m
M40 / M50	Tiro 10 m - carrera 600 m - tiro 10 m - carrera 600 m - tiro 10 m - natación 100 m - carrera 600 m
M60	Tiro 5 m - carrera 300 m - tiro 5 m - carrera 300 m - tiro 5 m - natación 50 m - carrera 300 m
M70	Tiro 5 m - carrera 300 m - tiro 5 m - natación 50 m - carrera 300 m

Relevo mixto

Categoría	Secuencia
U9	Tiro 3 m - carrera 300 m - tiro 3 m - natación 50 m - carrera 300 m
U11	Tiro 5 m - carrera 300 m - tiro 5 m - natación 50 m - carrera 300 m
U13	Tiro 5 m - carrera 300 m - tiro 5 m - natación 100 m - carrera 300 m
U15	Tiro 5 m - carrera 600 m - tiro 5 m - natación 100 m - carrera 600 m
U17	Tiro 10 m - carrera 600 m - tiro 10 m - natación 100 m - carrera 600 m
M40 / M50	Tiro 10 m - carrera 600 m - tiro 10 m - natación 100 m - carrera 600 m
M60 / M70	Tiro 5 m - carrera 300 m - tiro 5 m - natación 50 m - carrera 300 m

INFORMACIÓN GENERAL

Inscripción, normativa y organización

Inscripción

La inscripción se realizará a través de la plataforma RockTheSport de la FEPM.

Fecha límite propuesta: lunes 7 de septiembre de 2026 a las 23:59 h.

Dato	Propuesta / estado
Enlace de inscripción	PENDIENTE DE INCORPORAR
Importe	15 € - Biatle individual.- 10 € por relevos 15 € - Triatle individual.- 10 € por relevos
Licencia	Licencia federativa 2026 en vigor
Contacto organización	pentalugo@gmail.com - 609815021 / 630917850

Normativa y criterios técnicos

- La competición se desarrollará conforme a los reglamentos FEPM
- La organización podrá agrupar categorías o sexos en una misma salida por razones operativas, manteniendo clasificaciones y premiaciones independientes.
- Se entregarán medallas a las tres primeras personas clasificadas de cada categoría individual y a los tres primeros equipos de cada relevo mixto, sujeto al reglamento FEPM aplicable.

NOTA: En caso de que las condiciones del río, como consecuencia de un nivel insuficiente de caudal derivado de las condiciones de la cuenca hidrográfica, no permitan garantizar el adecuado y seguro desarrollo de la prueba, la organización se reserva la posibilidad de trasladar la competición a otra sede. En tal supuesto, la nueva ubicación será un emplazamiento que reúna las condiciones de seguridad necesarias y cumpla con todos los requisitos y criterios técnicos y deportivos establecidos para el correcto desarrollo de la competición.

Plano de la Instalación:



[Dirección de competición \(pinchar el link\)](#)

Coordenadas: 43°00'24.1"N 7°34'46.7"W